

Wer bist du, Mann?

Ein Coaching-Workshop
auf See für Männer

23. – 29.05.2009

Palma de Mallorca



Hintergrund

Seit alters her ist die Seefahrt Ausdruck für die Sehnsucht des Mannes, Grenzen zu überwinden und Neuland zu entdecken – im wörtlichen wie im übertragenen Sinn.

Mit dem Schiff brechen wir in eine ganz neue Welt auf, sobald wir die Landeinen lösen. Wir lassen das Alltagsgeschehen hinter uns und verbringen eine Woche auf See. Keine Frauen, kein Druck, kein Büro. Mit Abstand sehen wir vieles klarer und entdecken neue Perspektiven.

An Bord einer Segelyacht nutzen wir die Tage auf See in einem kleinen Kreis von Männern für eine bewusste Zäsur, für die Reflexion der Lebenssituation als Mann und für konkrete Anliegen. Es ist eine Chance, sich auf das zu besinnen, was Sie als echten Mann ausmacht.

Inhalte und Ziele

Dieser Coaching-Workshop zur Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung richtet sich an Männer, die sich bewusst mit der Frage nach dem eigenen Mann-Sein, der Rollenvielfalt und den Rollenzuschreibungen von außen auseinandersetzen wollen.

Jenseits von Zeitmanagement, Führungstools und anderen Moden erhalten Sie auf diesem Törn Impulse für ihr Mannsein und für ihren ganz persönlichen Lebensweg:

- Was heißt es für mich, ein Mann zu sein und mein natürliches Potenzial zu leben?
- Was sind meine Eckpfeiler und Vorbilder im Leben, was meine Sehnsüchte?
- Was ist mein Platz an Bord und in der Welt, meine Lebensaufgabe, mein Sinn?

Schwerpunkte und Methoden:

In einem geschützten Raum haben die Teilnehmer die Chance, die eigenen Themen zu bearbeiten und einzubringen. Die Auseinandersetzung mit sich selbst wird ergänzt durch den Austausch mit anderen Männern zu zweit und in der Gruppe. Die Herausforderung der See und die Gemeinschaft an Bord unterstützen diesen Prozess ebenso wie Methoden des lösungsorientierten Coachings.

Teilnehmer:

Mindestens vier, maximal sechs Teilnehmer und zwei professionelle Coaches.

Die Teilnehmer bringen mit:

- Die Bereitschaft, eigene Anliegen einzubringen
- Die Bereitschaft, auf die Anliegen der anderen Teilnehmer einzugehen
- Die Bereitschaft, Feedback zu geben und anzunehmen
- Die Bereitschaft, sich an allen Aufgaben an Bord zu beteiligen

Wir wollen uns in diesen Tagen mit Achtsamkeit und Respekt begegnen und ein wertschätzendes Miteinander pflegen. Der freundliche Umgangston an Bord ist ein respektvolles "Du". Als Teilnehmer benötigen Sie keine Segelkenntnisse, sollten aber schwimmen können („Seepferdchen“ reicht ;-).

Leitung:

Jürgen Mahler, zertifizierter systemischer Coach und Berater, Profi-Skipper (SHS)

Markus Väth, Diplom-Psychologe und Geprüfter Business-Coach (BDVT)

Zeit und Ort:

6 Tage,

von Samstag, 23. Mai bis Freitag, 29. Mai 2009

ab Palma de Mallorca

Preis:

Euro 1.600,-

Darin enthalten sind die Koje in einer Doppelkabine (Belegung mit zwei Personen) auf der Segelyacht, Steuern und der Coaching-Workshop.

Zusätzliche Kosten entstehen für An- und Abreise (Flug nach Palma, Transfer), die Bordkasse (Hafengebühren, Diesel, Gas, Wasser, gemeinsame Verpflegung an Bord, Endreinigung; insgesamt ca. €150,- p.P.) und persönlichen Bedarf. Der Skipper wird – wie auf Segeltörns üblich – von den Teilnehmern aus der Bordkasse mit verpflegt.

Anmeldung

Unter Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von aMa-sail (Stand: 01.01.2008) melde ich mich verbindlich zum Coaching-Workshop an:

Wer bist du, Mann?

23. – 29.05.2009

Palma de Mallorca

1.600,- Euro

Die Anzahlung / den Veranstaltungspreis werde ich nach Erhalt der Rechnung überweisen.

Name _____ Vorname _____

Geb.Datum _____ Beruf: _____

Straße _____ PLZ / Ort _____

Tel. Priv. _____ Tel. Gesch. _____

Tel. Mobil _____ E-Mail _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten vor Beginn der Veranstaltung den anderen Teilnehmern zur Kontaktaufnahme (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften) zur Verfügung gestellt werden.

Das möchte ich noch anmerken:

Ort / Datum _____ Unterschrift _____